

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2018
POSITIVE PSYCHOLOGY (CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? વ્યાખ્યા આપી વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનાં ધ્યેયો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિનાં લક્ષણો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	સુખ એટલે શું? તેની વ્યાખ્યા આપી તેનાં પ્રકારો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	વિધાયક આવેગ એટલે શું? વિધાયક આવેગોનાં તંદુરસ્તીનાં સ્ત્રોતોનું વર્ણન કરો.	
પ્રશ્ન-૩	લગ્ન અને સુખ સવિસ્તૃત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	જીવન ફલકમાં સુખની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૪	સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સુખી લગ્નજીવનનાં લાભો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	(૧) વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને સ્વાસ્થ્ય.	
	(૨) વિધાયક મૂડ અને વર્તન.	
	(૩) અમેરિકામાં સુખની શૈલી.	
	(૪) એશિયામાં સુખની શૈલી.	

ENGLISH VERSION

Que-1	What is positive psychology? Give its definition and explain in detail aims of positive psychology.	(14)
	OR	
Que-1	Explain in detail characteristics of normal and abnormal personality.	
Que-2	What is happiness? Give definition of happiness. Discuss its types.	(14)
	OR	
Que-2	What is positive emotion? Describe Health resources of positive emotion.	
Que-3	Explain in detail marriage and happiness.	(14)
	OR	
Que-3	Give explanation of happiness across the life span.	
Que-4	Discuss culture and happiness.	(14)
	OR	
Que-4	Explain in detail advantages of happy marriage life.	
Que-5	Write answer in short. (any two)	(14)
	(1) Relation between positive psychology and health psychology.	
	(2) Positive mood and behaviour.	
	(3) Style of happiness in America.	
	(4) Style of Happiness in Asia.	
